

ชื่อเรื่อง	สุขภาวะกับประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร
ชื่อ -สกุลนักศึกษา	นายชัยฤกษ์ เรืองเดช
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.กนกพร สุธประไพ
หลักสูตร	บริหารธุรกิจมหาบัณฑิต
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับสุขภาวะการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทเอกชน และ 2) เปรียบเทียบประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของพนักงานบริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงปริมาณ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาได้แก่ พนักงานบริษัทเอกชนในเขตกรุงเทพมหานครซึ่งไม่ทราบจำนวนที่แน่นอน นำไปคำนวณขนาดกลุ่มตัวอย่างโดยใช้สูตร W.G. Cochran ได้กลุ่มตัวอย่าง 400 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบจำเพาะเจาะจง เครื่องมือสำหรับงานวิจัยนี้เป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ได้แก่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบแบบที่ และการทดสอบแบบเอฟ

ผลการวิจัย พบว่า 1) ระดับสุขภาวะการปฏิบัติงานของพนักงาน โดยรวมอยู่ในระดับมาก เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านค่าเฉลี่ยมากไปน้อย พบว่า อยู่ในระดับมากที่สุดทั้ง 8 ด้าน ได้แก่ ด้านการมีสังคมดีมีค่าเฉลี่ยสูงสุด รองลงมาคือด้านหาความรู้ ด้านความสงบ ด้านการไม่มีหนี้สิน ด้านการผ่อนคลาย ด้านการมีสุขภาพที่ดี ด้านความมั่นใจ และด้านครอบครัวมีค่าเฉลี่ยต่ำสุด ตามลำดับ และ 2) ประสิทธิภาพการทำงานของพนักงานเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร ที่มีปัจจัยส่วนบุคคล อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้เฉลี่ยต่อเดือน แตกต่างกันมีประสิทธิภาพการทำงานแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

คำสำคัญ สุขภาวะ ประสิทธิภาพการปฏิบัติงาน พนักงานบริษัทเอกชน เขตกรุงเทพมหานคร

Title	Well-being and Work Performance of Employees in Private Companies in Bangkok Metropolitan Area
Name	Chaiyaruek Ruangdech
Advisor	Dr. Kanokros Suprapai
Degree	Master of Business Administration
Year	2025

Abstract

The objectives of this research were 1) to study the level of well-being at work of employees in private companies, and 2) to compare the work performance of employees in private companies in the Bangkok Metropolitan Area classified by personal factors. This study employed a quantitative research design. The population consisted of employees in private companies in the Bangkok Metropolitan Area, with the exact number unknown. The sample size was determined using W.G. Cochran's formula, yielding 400 respondents, selected through purposive sampling. The research instrument was a questionnaire. The statistical methods employed included percentage, mean, standard deviation, t-test, and F-test.

The findings revealed that 1) the overall well-being at work of employees was at a high level. When ranking the mean scores of each aspect from highest to lowest, all eight dimensions were rated at a high level. The highest mean score was for good social relationships, followed by seeking knowledge, tranquility, being debt-free, relaxation, good health, generosity, and family, which had the lowest mean score, 2) the work performance of private company employees in the Bangkok Metropolitan Area differed significantly at the .05 level when classified by personal factors such as age, educational level, occupation, and average monthly income.

Keywords Well-being, Work performance, Private company employees, Bangkok Metropolitan Area